

Das Genogramm

Alles, was wir jemals erlebt haben, klingt als Echo in unserem Bewusstsein, dem Unterbewusstsein und dem Energiekörper nach. Es bestimmt so von unbewusster Ebene unser Leben solange mit, bis wir uns davon befreit haben. Das Genogramm kann bei der Aufdeckung dieser überwiegend von anderen Personen stammenden Strukturen hilfreich sein. Eltern, Großeltern, die Familie als Ganzes, evtl. die Sippe oder die gesamte Ahnenstruktur über viele Generationen zurück können noch heute Auswirkungen auf einen Menschen haben. Traumata können innerhalb der Familie weiter gegeben werden und sogar ganze Generationen überspringen. Eine besondere Bedeutung haben ebenfalls die sogenannten „Seelenverträge“ innerhalb der „Seelenfamilie“. Von Bedeutung sind folgende Geschehen:

Früher Tod in der Familie: früh verstorbene Geschwister, auch Todgeburten, früher Tod von Vater, Mutter oder Großeltern (bevor die jeweiligen Kinder 25 Jahre alt waren), Tod im Kindbett, früh verstorbene unter den Geschwistern der Eltern und der Großeltern.

Schweres Unrecht und Verbrechen in der Familie: Mord, Totschlag, (sexueller) Missbrauch, Verbrechen im Zusammenhang mit dem Nationalsozialismus, unrechtes Vererben oder Beerben.

Besondere Schicksale: schwere, lang andauernde Krankheit, schwerer Alkoholismus, Drogen-, Tablettensucht, schwere Unfälle und hochriskantes Verhalten, Psychiatrie-, Gefängnisaufenthalt, finanzieller Ruin, Homosexualität in Verbindung mit Ausgrenzung u.ä., Sündenböcke, Selbstmord, Opfer eines Verbrechens, körperliche oder geistige Behinderung, Auswanderung, nichteheliche Geburten. Wurde ein Kind zu Pflegeeltern oder Verwandten gegeben? Heimaufenthalte, Adoption, Eltern zweier Nationalitäten, Errettung aus lebensbedrohlicher Krankheit oder anderen Notsituationen, Klostereintritt, Nonnen, Mönche und Priester im Zölibat.

Kriegsgeschehen: Tote, Vermisste, Flucht oder Vertreibung aus der Heimat, Konzentrationslager, Kriegsgefangenschaft, Folter.

Wer hat sich um die Familie verdient gemacht und wurde nicht gewürdigt? Durch Pflege und Betreuung von Familienmitgliedern, durch Verzicht auf eigenes Glück zugunsten der Familie.

Familiengeheimnisse: Sie können zu den meisten der oben genannten Themen bestehen. Fragen nach Familiengeheimnissen verlangen nach besonderer Behutsamkeit. Denn Familiengeheimnisse sind einerseits in Familien allgegenwärtig, da auch mit ihrer Hilfe das Familiensystem zusammengehalten wird. Auf der anderen Seite können sie Ursache von Krankheit, abweichendem Verhalten und Verwirrung sein.

Fragebogen zur Familiengeschichte

Name, Adresse, Telefon, E-Mail, Geburtsdatum

Die folgenden Fragen helfen Ihnen bei der Vorbereitung auf unsere Arbeit.

Ich bitte Sie, alle Fragen möglichst genau zu beantworten und mir den Fragebogen Möglichst zeitnah per E-Mail-Anhang wieder zukommen zu lassen.

Bitte tragen Sie für alle Personen Namen und Geburtsdaten und zu allen Ereignissen Jahreszahlen ein, sofern bekannt.

Herkunftsfamilie

1. Bitte um Aufzählung der Geschwisterreihenfolge mit Name/Geburtsdatum. Bitte vergessen Sie sich selbst in der Aufzählung nicht. Gab es bei Ihrer Mutter weitere Schwangerschaften (Abbrüche, Fehlgeburten). Wenn es Halb- oder Stiefgeschwister gibt, bitte um Angabe, ob von der Seite des Vater oder der Mutter. Wenn möglich alle mit Namen/Geburtsdaten
2. Waren (falls ein Elternteil bereits gestorben ist) /sind Ihre Eltern noch miteinander verheiratet? Wie alt waren Sie bei der evtl. Trennung. Bei welchem Elternteil sind Sie nach der Trennung aufgewachsen?
3. Gab es für einen oder beide Elternteile frühere wichtige Partnerschaften, Verlobungen, Ehen?
4. Haben Sie einen Elternteil oder eines Ihrer Geschwister vor Ihrem 25. Lebensjahr durch Tod verloren? Wenn ja, wann und woran?
5. Gab es bei einem Ihrer Geschwister ein schweres Schicksal (Unfall/schwere Krankheit)?

Väterliche Linie

6. Bitte listen Sie die Geschwisterreihe ihres Vaters incl. Ihrem Vater (Vater bitte kennzeichnen), wenn möglich mit Namen, Geburts- und Sterbedaten auf (inklusive Abbrüchen, Fehlgeburten, Verstorbene)

7. Hat Ihr Vater einen Elternteil oder eines seiner Geschwister durch Tod verloren, bevor er 25 Jahre alt war? Wenn ja, welches Jahr und wodurch?
8. Hatte Ihr Vater oder eines seiner Geschwister ein besonderes Schicksal? (Flucht (woher), Krieg, Unfall, früher Tod, Behinderung, schwere Krankheit, weggegebenes Kind usw.)
9. Namen ihrer Großeltern väterlicherseits mit Geburts- und evtl. Sterbedaten
Hatten Ihre Großeltern väterlicherseits ein schweres Schicksal? (Krieg, Gefangenschaft, Flucht, weggegebene Kinder usw.), wenn möglich mit Jahreszahlen.
10. (Optional) Namen ihrer Urgroßeltern väterlicherseits mit Geburts- und evtl. Sterbedaten
Hatten Ihre Urgroßeltern väterlicherseits ein schweres Schicksal? (Krieg, Gefangenschaft, Flucht, weggegebene Kinder usw.), wenn möglich mit Jahreszahlen.

Mütterliche Linie

11. Bitte listen Sie die Geschwisterreihe Ihrer Mutter, incl. Ihrer Mutter (Mutter bitte kennzeichnen), wenn möglich mit Namen, Geburts- und Sterbedaten auf. (inklusive Abbrüchen, Fehlgeburten, Verstorbene)
12. Hat Ihre Mutter einen Elternteil oder eines ihrer Geschwister durch Tod verloren, bevor sie 25 Jahre alt war? Wenn ja, welches Jahr und wodurch)
13. Hatte ihre Mutter oder eines ihrer Geschwister ein besonderes Schicksal? (Flucht (woher), Krieg, Unfall, früher Tod, Behinderung, schwere Krankheit weggegebenes Kind usw.)
14. Namen Ihrer Großeltern mütterlicherseits mit Geburts- und evtl. Sterbedaten
Hatten Ihre Großeltern mütterlicherseits ein schweres Schicksal? (Krieg, Gefangenschaft, weggegebene Kinder usw.), möglichst mit Jahreszahlen
15. (Optional) Namen Ihrer Urgroßeltern mütterlicherseits mit Geburts- und evtl. Sterbedaten
Hatten Ihre Urgroßeltern mütterlicherseits ein schweres Schicksal? (Krieg, Gefangenschaft, Flucht, weggegebene Kinder usw.), wenn möglich mit Jahreszahlen.

Gegenwartsfamilie

16. Haben Sie Kinder. Wenn ja, bitte um Auflistung (Name, Geburtsdatum). Gab es weitere Schwangerschaften (Abbrüche, Fehlgeburten)? Haben alle Kinder den gleichen Vater?
Wenn nicht, bitte eine Zuordnung, welches Kind/Schwangerschaft ist von welchem Partner ist.
17. Bitte nennen Sie Ihre früheren Partner (Name/Geburtsdatum), die entweder mit einer Schwangerschaft in Zusammenhang stehen, oder für sie bedeutsam (z.B. große Liebe) waren, und wenn vorhanden den aktuellen Partner.

Allgemeines

1. Gibt es in Ihrem Leben besondere traumatische Ereignisse (Trennung, Unfälle, Gewalt (körperlich, seelisch, sexuell) Verlust eines wichtigen Menschen oder Tieres usw.) Wie alt waren Sie?
Zur Hilfestellung finden Sie am Ende eine Liste, in die Sie alle Ereignisse nach Alter eintragen können.
2. Wie war ihr Verhältnis zu Vater und Mutter in Ihrer Kindheit? (liebvoll, vertrauensvoll, zugewandt, distanziert, angstvoll, verschlossen)
3. Gibt es in Ihrer Familie Erkrankungen (Diabetes, Herz, Krebs, chronische Erkrankungen, Alkohol usw.), die bei mehreren Familienmitgliedern/Generationen auftauchen?
4. Wie war Ihre Entstehung/Schwangerschaft/Geburt:
Sind Sie erwünscht/unerwünscht, ungeplant? Gab es besondere Ereignisse während ihrer Schwangerschaft – Blutungen, Stress der Mutter etc. Was wissen Sie über Ihre Geburt? Zu Hause/Krankenhaus, schnell/lange, wie war die Geburtslage (Steißlage, Nabelschnur um Hals etc.), Normal, Saugglocke, Kaiserschnitt usw.
5. Gibt es noch etwas Wichtiges mitzuteilen, wonach nicht gefragt wurde?